

1 mois / 1 sport pour les seniors !

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, le CCAS et la vie associative de Chambly proposent à ses seniors **de plus de 65 ans** de découvrir chaque mois et gratuitement un nouveau sport, son association et ses équipements dédiés !

L'objectif est de travailler la mobilité, les réflexes, l'équilibre et la mémoire.

→ Ainsi, un cours découverte, adapté à la tranche d'âge et gratuit, sera proposé aux seniors tous les mois sur inscription selon le calendrier suivant :

Janvier	KARATÉ	26 Janvier
Février	BADMINTON	14 Février
Mars	FOOTBALL	26 Mars
Avril	TENNIS	25 Avril
Mai	BASKET	30 Mai
Juin	PÉTANQUE	24 Juin

Pour tout renseignement et inscription, veuillez contacter le *CCAS Service Bien Vieillir* au 01.39.37.44.14

Publié le 24 janvier 2024